

## Atualização de Critérios: PET Amiloide e Tau

Uma revisão recente da **Alzheimer's Association** e da **Society of Nuclear Medicine and Molecular Imaging** atualizou os critérios para o uso do **PET amiloide**, orientando médicos sobre os cenários clínicos em que o exame pode ter maior impacto no manejo do paciente.

A atualização destacou o papel essencial do **PET** na identificação de alterações associadas à **Doença de Alzheimer**. Um grupo multidisciplinar analisou a literatura médica e classificou 17 cenários clínicos como **"apropriado"**, **"incerto"** ou **"raramente apropriado"** para o uso do exame.

O **PET amiloide** – também chamado de **PET/CT Neurológico com Beta-amiloide** ou **PET/CT com 18F-Florbetaben/Florbetabeno** – é altamente sensível para detectar patologias iniciais de Alzheimer, especialmente em pacientes com **comprometimento cognitivo leve** ou sintomas em estágio inicial.

- **O que é o PET Amiloide?**

O PET amiloide, um dos exames realizados pela **DIMEN** permite a visualização, in vivo, do acúmulo de placas de beta-amiloide, um dos principais marcadores neuropatológicos da Doença de Alzheimer (DA).

Atualmente, três radiotraçadores foram aprovados para uso clínico, porém, no Brasil, apenas o **18F-florbetaben (Neuraceq)** está disponível. Esse agente é indicado para avaliar a densidade de placas neuríticas em adultos com comprometimento cognitivo suspeito de Alzheimer.

- **Critérios Atualizados de Uso Adequado Deste método de Imagem**

Pacientes com comprometimento cognitivo leve (MCI) *ou demência precoce (<65 anos), quando há suspeita de patologia de Alzheimer.*

Quadros atípicos de demência, *com apresentação não amnésica ou progressão incomum.*

Resultados inconclusivos em biomarcadores de líquido cefalorraquidiano (LCR) e confirmação diagnóstica antes de iniciar terapias anti-amiloide aprovadas.

- **Benefícios para o Manejo Clínico**

Os resultados do PET amiloide podem impactar diretamente a conduta médica, auxiliando em três aspectos fundamentais:

➤ **Diagnóstico diferencial** – Ajuda a distinguir a Doença de Alzheimer de outras causas de comprometimento cognitivo.

➤ **Planejamento terapêutico** – Direciona o paciente para tratamentos mais específicos, como anticorpos monoclonais anti-amiloide.

➤ **Prognóstico** – Fornece informações sobre a progressão esperada da doença, auxiliando no acompanhamento do paciente.

- **Prática Baseada em Evidências**

Estudos que validaram o PET amiloide demonstraram uma sensibilidade de 88%-98% e especificidade de 80%-95% na detecção de placas neuríticas moderadas a frequentes, reforçando seu papel como uma ferramenta diagnóstica de alta precisão.

Considerado um marco na neuroimagem molecular, o PET amiloide auxilia no diagnóstico da Doença de Alzheimer, mas não substitui a necessidade de uma avaliação clínica completa, incluindo história médica detalhada e testes cognitivos conduzidos por especialistas em demências.

*Para mais informações ou para discutir casos clínicos, entre em contato conosco.*