

Orientações para:

Pesquisa de Refluxo Gastroesofágico



PREPARO:

- Jejum de 4 horas. Recém-nascidos podem ter o jejum reduzido para 2 horas.
- Para adultos, solicitamos que traga 1 litro de iogurte, leite ou leite de soja.
- Para crianças, trazer leite (materno, de vaca ou de soja) ou iogurte (+/- 1 litro) e duas mamadeiras. Caso a amamentação seja exclusiva de leite materno, trazer somente uma mamadeira.
- **Não é recomendado o uso de sucos ou água**, pois estes apresentam tempo de esvaziamento gástrico mais rápido que o leite e seus derivados, reduzindo a sensibilidade do método.
- A critério médico, suspender medicamentos como: Bromoprida, Prepulsid, Digesan, Plasil, Plamet etc. dois dias antes do exame.

COMO É FEITO O EXAME?

Após a confecção da ficha cadastral na recepção, o paciente será encaminhado para a sala de exames.

Uma pequena quantidade de material radioativo será adicionada a uma porção de leite. Essa solução será fornecida ao paciente que em seguida, deverá ingerir o restante do leite.

É importante que todo o leite seja ingerido para que o estômago fique cheio, proporcionando dessa forma, a ocorrência de um eventual refluxo.

Imediatamente após a ingestão do leite, o paciente será posicionado na maca do aparelho. Ele deverá permanecer deitado, imóvel, por aproximadamente 20 a 30 minutos. Caso o paciente seja criança, é necessário o uso de faixas adesivas para restrição. Esse procedimento é necessário, porque a sedação não é recomendada.

Quando se pesquisa aspiração pulmonar, o paciente deverá retornar à clínica de 2 e 24 horas após o procedimento. Imagens do tórax serão adquiridas para avaliar se o traçador ingerido se acumulou nos pulmões. Neste caso, o paciente será novamente posicionado na maca do aparelho e permanecerá deitado de 5 a 10 minutos.