

Orientações para:

Pesquisa de Corpo Inteiro com I-MIBG



PREPARO:

- Não é necessário jejum.
- Deve ser suspenso o uso de bebidas e alimentos que contenham cafeína (ex: café, chocolates, chá-mate, chá-preto, chá-verde, Coca-cola, Pepsi, Guaraná, bolo de chocolate, bala de café, etc.) 24 horas antes do exame.
- Para que a medicação não seja absorvida pela glândula tireoide do paciente, é importante saturá-la com iodo não radioativo, sendo assim, o paciente será orientado a tomar xarope de iodeto de potássio (Expec) ou Lugol três dias antes e dois dias após a injeção do material radioativo, conforme abaixo.

Em adultos, recomendamos:

- ✓ 1 colher de chá de xarope de Iodeto de Potássio (três vezes ao dia) ou 1 gota/kg de peso de solução de Lugol 1 % (dividida em duas vezes ao dia), no máximo 40 gotas, 3 dias antes e 2 dias após a injeção do material radioativo.

Em crianças, recomendamos:

- ✓ Recém-nascidos = 16 mg de Iodeto de Potássio (1 ml de xarope de Iodeto de Potássio, 1 vez ao dia, um dia antes do exame);
 - ✓ Entre 1 mês e 3 anos = 32 mg de Iodeto de Potássio (0,5 ml de xarope de Iodeto de Potássio, três vezes ao dia, dois dias antes e dois dias após a injeção do traçador);
 - ✓ De 3 a 13 anos = 65 mg de Iodeto de Potássio (1 ml de Iodeto de Potássio, três vezes ao dia, dois dias antes e dois dias após a injeção do traçador);
 - ✓ Acima de 13 anos = 130 a 200 mg de Iodeto de Potássio (1 colher de chá ou 5 ml de xarope de Iodeto de Potássio, de duas a três vezes ao dia, dois dias antes e dois dias após a injeção do traçador) ou 1 gota/kg de peso da criança de solução de Lugol 1 %, dividida em duas vezes ao dia, no máximo 40 gotas.
- Pacientes que já fizeram remoção cirúrgica da glândula tireoide não necessitam fazer o bloqueio.
 - **Alguns medicamentos devem ser suspensos para realização deste exame, mas somente sob permissão do médico solicitante. Verificar lista com nossa central de atendimento.**
 - Esse exame não é recomendado para mulheres grávidas e em período de amamentação.

Orientações para:

COMO É FEITO O EXAME?

Após a confecção da ficha cadastral, o paciente passará por uma breve entrevista para conferência dos dados e do preparo. Em seguida, o paciente será encaminhado à sala de injeção, onde uma pequena quantidade de material radioativo será administrada na veia, preferencialmente do antebraço. A pressão arterial será aferida antes e após a injeção do material radioativo.

O paciente será liberado e orientado a retornar em 6 a 24 horas, para exames realizados com IODO 123 e em 48 a 72 horas para exames realizados com IODO 131.

Ao retornar à clínica, o paciente será encaminhado à sala de exames onde será posicionado na maca do aparelho. Deverá permanecer imóvel, deitado, por 30 a 45 minutos para a aquisição das imagens de corpo inteiro. Imagens tomográficas complementares serão realizadas sempre que necessário.

Em alguns casos de sobreposição ou fusão de imagens para melhor localização da lesão, o médico nuclear poderá requerer a administração de outro tipo de material radioativo.

Nos casos em que a avaliação pormenorizada do abdome é necessária, recomendamos o uso de laxantes.

Quando o material não for eliminado adequadamente, mesmo com o uso de laxantes, será solicitado ao paciente que retorne em outro dia para imagens complementares, lembrando que isso não requer a administração adicional do traçador.

Obs.:

- 1) após a injeção do material radioativo, o paciente deverá retomar as medicações de rotina, caso tenham sido suspensas.
- 2) não existe restrição após o término do exame, exceto a manutenção do uso de iodeto de potássio conforme orientação de preparo.