

# Orientações para:

## Cistocintilografia Direta



### PREPARO:

- Não há preparo específico.
- Não é recomendado realizar este procedimento durante o período menstrual ou na vigência de infecção urinária.

### COMO É FEITO O EXAME?

Após confecção da ficha cadastral, o paciente passará por uma breve entrevista para conferência dos dados e orientação do exame. Em seguida, será encaminhado à sala de exames onde será realizada sondagem vesical (introdução de uma sonda pela uretra até a bexiga). A extremidade externa da sonda será acoplada a um equipo com soro fisiológico. O paciente então será posicionado na frente do equipamento, sentado em uma banqueta adaptada com um reservatório. Uma vez posicionado, uma pequena quantidade de material radioativo será introduzida pela sonda, juntamente com soro fisiológico até o enchimento completo da bexiga. Durante esse processo de enchimento, imagens sequenciais estarão sendo adquiridas.

Posteriormente a sonda será retirada e o paciente será orientado a urinar no reservatório. Nessa fase de micção, outras imagens sequenciais também estarão sendo adquiridas até o esvaziamento completo da bexiga.

O tempo de duração do procedimento é variável, em torno de 30 a 50 minutos.

- Obs: 1) pequeno sangramento durante ou após a sondagem vesical pode ocorrer. A orientação é apenas observação e bastante hidratação.
- 2) ardor ao urinar após a sondagem vesical é comum e passageira. Caso seja persistente, avise o médico.
- 3) mesmo com o máximo de assepsia durante a sondagem, infecção urinária pode ocorrer, pois é uma das possíveis complicações da sondagem.
- 4) meninos com fimose podem ter o exame cancelado, pois dependendo do grau de fimose, a sondagem vesical pode não ser segura.