

Orientações para:

Cintilografia da Tireoide com ^{99m}Tc



PREPARO:

- Não é necessário jejum.
- Medicamentos que devem ser suspensos por 30 dias: Puran T4, Levoid, Synthroid e Euthyrox.
- Medicamentos que contenham como princípio ativo a amiodarona devem ser suspensos por no mínimo, 90 dias. Nos casos de uso prolongado dessa medicação, o tempo de suspensão pode ser maior que este período.
- Medicamento que deve ser suspenso por 15 dias: T3.
- Não utilizar medicamentos que contenham iodo ou que apresente corante vermelho em sua composição (tais como xarope para tosse, vitaminas e complementos enriquecidos com iodo ou que contenham corante vermelho, soluções tópicas como Povidine, álcool iodado, teste de Schiller) entre 60 e 90 dias antes do exame. **Verifique no rótulo ou na bula do medicamento.**
- Drogas anti-tiroideanas devem ser suspensas por 2 a 3 semanas para pacientes que fazem o uso de PTU (propiltiuracil) e por 2 dias para pacientes que fazem uso de Tapazol (metimazol). Este período pode ser reduzido, dependendo das condições clínicas do paciente e da urgência do exame.

DIETA:

Verifique no rótulo do produto se há referência de iodo ou corante eritrosina na sua composição ou se há algum dos ingredientes abaixo listados.

Alimentos que não devem ser consumidos por <u>15 dias antes da terapia</u>	
Sal	Todos os alimentos que contenham sal iodado (salgadinhos, batatinha frita, biscoitos, etc). Sal não iodado é permitido.
Peixes e alimentos provenientes do mar	Todos os produtos provenientes do mar (ostras, peixes, algas, camarão, etc). Peixe de água doce é permitido.
Carnes e derivados	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne, embutidos (salame, mortadela, presunto, bacon, salsicha). Todas as carnes frescas são permitidas.

Orientações para:

Ovos, molhos, óleos e temperos	Gema de ovo (clara é permitida), maionese, óleo e molho de soja, molho de tomate industrializado, ketchup, temperos e caldos industrializados (Sazon, Knorr, etc). Demais temperos, tais como vinagre, azeite, salsa, orégano, molho de tomate caseiro, alecrim, tomilho, óleo de milho/girassol são permitidos.
Frutas frescas	Morango, cramberry, mirtilos.
Folhas e vegetais	Agrião, aipo, couve de Bruxelas, repolho, alcachofra, batata com casca e espinafre.
Grãos e farinhas	Soja e derivados. Castanhas, amendoim e nozes salgadas . Demais grãos (ex: arroz, feijão, milho, trigo) e farinhas são permitidos.
Enlatados e conservas	Todos os vegetais enlatados (tais como azeitona, picles, chucrute, etc), doces enlatados ou em calda e ameixa seca.
Doces e bebidas	Todos os chocolates, doces feitos com ovos e/ou leite, doces e bebidas que contenham corante vermelho/rosa. Café instantâneo ou solúvel, chás industrializados, água de coco e refrigerantes escuros. Sucos e chás naturais, refrigerantes claros, cerveja clara e vinho branco são permitidos. Doces veganos, mel e melado também estão liberados.
Laticínios	Todos os leites de origem animal e seus derivados (manteiga, queijo, requeijão, iogurte, sorvete), leite de soja e tofu (queijo de soja). Demais leites, como de aveia, de amêndoas, de arroz e margarina sem sal, estão liberados.
Pães e massas	Pães industrializados, pizza e todas as massas feitas com ovos/leite.
Suplementos alimentares	Todos os suplementos alimentares (ex: Whey protein, caseína, creatina, etc) devem ser suspensos.

Contrastes Radiológicos: contrastes iodados utilizados em urografia a excretora, uretrocistografia miccional, tomografia computadorizada, angiografias não devem ter sido administrados 3 meses antes do procedimento. Em havendo urgência, esse tempo poderá ser reduzido, conforme o resultado da iodúria. Neste caso, o paciente deverá ser orientado a procurar o laboratório para coleta de urina 24 horas.

- Evitar passeios na praia e banho de mar, além de bronzeadores por 15 dias antes do exame.
- Evitar o uso de batom vermelho/rosa e tintura de cabelo por 15 dias.
- Esse exame não é recomendado para mulheres grávidas e em período de amamentação.
- Não se esquecer de trazer os exames de imagens (ultrassom de Tireoide).

OBS.: TODO MEDICAMENTO DEVE SER SUSPENSO SOB AUTORIZAÇÃO DO MÉDICO SOLICITANTE.

COMO É FEITO O EXAME?

Após a confecção da ficha cadastral na recepção, o paciente passará por uma breve entrevista para conferência dos dados e do preparo. Em seguida, será encaminhado à sala de injeção, onde uma pequena quantidade de material radioativo será injetada na veia preferencialmente do antebraço.

O paciente será orientado a aguardar 20 minutos na sala de espera. Após esse período, o paciente será encaminhado à sala de exames, onde será posicionado na maca do aparelho, devendo permanecer cerca de 15 a 20 minutos deitado, sem se movimentar. Nesse período, imagens da tireoide estarão sendo adquiridas.

O tempo de aquisição poderá ser menor, dependendo da quantidade do traçador retido na tireoide.

Ao término do exame, o paciente será liberado sem nenhuma restrição, podendo retornar com a medicação de rotina e sair da dieta.