

## ORIENTAÇÕES PARA PETCT COM <sup>18</sup>F-FDG

O PETCT representa um avanço tecnológico no diagnóstico por imagem, pois combina, em um mesmo equipamento, as informações anatômicas da tomografia computadorizada e as imagens funcionais da tomografia por emissão de pósitron (PET).

### **PREPARO**

---

Na véspera do exame:

- Não realizar exercícios físicos intensos (caminhada, ginástica, musculação, etc.).
- Suspender nas 12 horas que antecedem o exame, o uso de tabaco e substâncias que contenham cafeína.
- Tomar água com frequência.
- No jantar, não comer carboidratos (massas, pães, doces, frutas, arroz, batata, feijão, açúcar, etc.) e laticínios, exceto queijo branco ou de soja. Os alimentos permitidos são carnes, peixes, aves, ovos (cozidos, omelete ou mexidos), verduras, frios e embutidos (salsicha, bacon, linguiça, presunto, salame e mortadela), desde que não sejam acompanhados de molhos, farinhas e outros ingredientes com carboidratos.
- As bebidas permitidas são água com ou sem gás e refrigerantes diet (sem cafeína).

No dia do exame:

- Jejum de no mínimo de 6 horas, exceto água. Caso o seu exame esteja agendado no fim da manhã, o desjejum estará liberado desde que se respeite o jejum de 6 horas antes do exame e a dieta prescrita.
- Manter-se bem agasalhado, caso a temperatura esteja baixa, inclusive no percurso até a clínica. Recomenda-se vestir roupas leves e sem adereços de metal.
- Tomar bastante água (pelo menos 3 copos) antes do exame, podendo ir ao banheiro normalmente.
- Trazer os exames de imagem anteriores, dosagem de Creatinina recente, uma troca de roupa e solicitação médica.

### **COMO É FEITO O EXAME?**

---

Após o atendimento inicial na recepção e a realização da entrevista clínica, o paciente será encaminhado à sala de preparo, onde será medida a glicemia. Se o resultado da glicemia estiver dentro dos limites permitidos para o exame, uma veia do membro superior será puncionada e mantida com soro fisiológico.

Uma dose do traçador radioativo será administrada pelo acesso venoso e o paciente deverá permanecer em repouso por aproximadamente 1 hora.

Em seguida, o paciente será encaminhado à sala de exame. Durante todo o tempo da realização deste, o paciente deverá permanecer imóvel, deitado na maca do aparelho.

O exame terá início pela tomografia computadorizada, fase de duração rápida, podendo ser ou não utilizado contraste iodado radiológico.

O tempo médio desse exame é de 20 a 30 minutos e, eventualmente, imagens tardias adicionais serão necessárias para complementar o exame.

## **OBSERVAÇÕES IMPORTANTES**

---

Não há necessidade de suspender os medicamentos em uso, exceto em casos de diabetes. O uso de metformina deverá ser suspenso no dia do exame e até 48 horas após, caso seja utilizado contraste radiológico.

Os pacientes que fazem o uso de insulina deverão consultar os médicos da clínica para que recebam orientações mais específicas de seu preparo.

Em casos de avaliação de câncer da tireoide, é necessário consultar o médico solicitante para possível suspensão do hormônio da tireoide.

Em caso de melanoma, o tempo do paciente no aparelho poderá ser maior.

É importante trazer os exames anteriores, tais como; resultado anátomo-patológico, tomografia computadorizada, ressonância magnética e ultrassonografia, o pedido médico e uma troca de roupa.

**Esse exame não poderá ser realizado em mulheres grávidas ou com suspeita de gravidez.**

**Pacientes que estão amamentando deverão suspender a amamentação por 24 horas após o procedimento.**