

ORIENTAÇÕES PARA CINTILOGRAFIA DA TIREOIDE COM ^{99m}Tc

PREPARO

- Não é necessário jejum;
- Medicamentos que devem ser suspensos por 30 dias: Puran T4, Synthroid, Levoid e Euthyrox;
- Medicamentos que contenham como princípio ativo a Amiodarona devem ser suspensos por, no mínimo, 90 dias ou a critério do médico. Nos casos de uso prolongado dessa medicação, o tempo de suspensão pode ser maior do que esse período;
- Medicamentos que devem ser suspensos por 15 dias: Triiodotironina (T3);
- Medicamentos que devem ser suspensos por 7 a 10 dias: Corticoides (esse período pode ser menor em algumas condições sob a orientação médica);
- Drogas antitireoidianas devem ser suspensos por 2 a 3 semanas para pacientes que fazem o uso de Propiltiouracil (PTU) e por 2 dias para pacientes que fazem o uso de Metimazol (Tapazol);
- É necessário fazer uma dieta pobre em iodo:
- Alimentos que contenham iodo, tais como peixes marinhos, camarão, frutos do mar e alga devem ser evitados por 15 dias;
- Bebidas e doces com corantes vermelhos/rosas devem ser evitados por 15 dias. Reduzir também uso de sal iodado e de leite fresco nesse período, ou utilizar sal não iodado e leite em pó desnatado;
- Exame ginecológico (Teste de Schiller), medicamentos que contenham iodo (xarope para tosse, vitaminas, complementos e soluções tópicas como Povidine e álcool iodado) devem ser evitados por 60 a 90 dias antes do exame;
- Contrastes iodados utilizados em urografia excretora, uretrocistografia, tomografia computadorizada e angiografia não devem ter sido administrados 3 meses antes do procedimento. Havendo urgência, o tempo poderá ser reduzido, após análise e autorização do Médico Nuclear. Outros contrastes radiológicos (ex.: baritado e gadolínio) não interferem no procedimento;
- Evitar passeios na praia e banho de mar, além do uso de bronzeadores por 15 dias antes do exame;
- Os medicamentos só devem ser suspensos sob orientação médica;
- Não se esquecer de trazer os exames de imagens (Ultrassom de Tireoide).
- Esse exame não é recomendado para mulheres grávidas e/ou em período de amamentação.

COMO É FEITO O EXAME?

Após o preenchimento da ficha cadastral, o paciente será encaminhado à sala de injeção. O traçador radioativo será injetado na veia, preferencialmente do antebraço.

A aquisição das imagens da tireoide terá início em torno de 20 minutos após a injeção e, para isso o paciente ficará deitado sobre a maca do aparelho, em geral, de 20 a 30 minutos. Nessa etapa, é importante que o paciente permaneça imóvel, sem movimentar a cabeça. O tempo de aquisição poderá ser menor, dependendo da quantidade do traçador retido na tireoide.