

# CINTILOGRAFIA DE PERFUSÃO MIOCÁRDICA/CINTILOGRAFIA DO MIOCÁRDIO

## PREPARO

---

- Não é necessário jejum;
- Realizar alimentação leve no dia do exame (ex: pequena quantidade de pão ou torrada com manteiga, bolacha, geleia, iogurte, leite ou suco);
- Se o exame for à tarde, é necessário fazer uma refeição leve e de fácil digestão 02 horas antes do exame;
- Suspende o uso de bebidas e alimentos que contenham cafeína (ex: café, chocolates, chá-mate, chá-preto, chá-verde, Coca-cola, Pepsi, Guaraná, bolo de chocolate, bala de café, etc.) e bebidas alcoólicas por no mínimo 12 horas antes do exame;
- Ao tomar banho, é necessário esfregar bem o peito com sabão e não utilizar nenhum tipo de creme hidratante. Para o sexo masculino, caso seja necessário, iremos realizar tricotomia (depilação) no tórax para melhor fixação dos eletrodos. Para o sexo feminino, não recomendamos o uso de sutiã com arco de metal (meia-taça);
- Trazer roupa adequada para o exame: agasalho esportivo, short ou bermuda, tênis ou sapato com sola de borracha e toalha de rosto. Essas vestimentas são recomendadas para realizar o teste de esforço físico;
- Evitar atividades físicas moderadas a intensa a partir da véspera;
- Este exame deve ser evitado em pacientes com sintomas de dor torácica ou falta de ar nas últimas 24 horas;
- Evitar o consumo de cigarro 2 horas antes do exame;
- Objetos metálicos e radiodensos na área do tórax devem ser removidos (ex: correntinhas, santinhos, próteses, aro de sutiã, moedas, eletrodos, etc.);
- É preciso descansar bem durante a noite anterior;
- Trazer os resultados de exames cardiológicos recentes, tais como; cateterismo, teste ergométrico, ecocardiograma, além de exames de sangue (colesterol e frações, triglicérides);
- É preciso confirmar sua presença no dia anterior;
- O exame tem uma duração média de 4 a 6 horas, porém recomenda-se reservar o dia todo;
- Em caso de desistência, favor nos comunicar com o máximo de antecedência;
- Alguns medicamentos devem ser interrompidos antes do exame, verificar a lista com nossas atendedoras;
- Sempre informe corretamente o nome de todos os medicamentos que estiver usando e nenhum medicamento deve ser interrompido sem o consentimento de seu médico;
- Recomenda-se que o paciente traga os medicamentos de uso contínuo para tomá-los após o exame (mesmo aqueles que foram suspensos);
- Esse exame não é recomendado para mulheres grávidas e/ou em período de amamentação.

## COMO É FEITO O EXAME?

---

Esse exame constitui-se de duas etapas, por isso ele é demorado.

### **1ª etapa - Repouso:**

Após chegada à clínica, o paciente será encaminhado à recepção para o preenchimento de seu cadastro.

Em seguida, será direcionado à sala de injeção e uma pequena quantidade do material radioativo será injetada na sua veia, preferencialmente do antebraço.

O paciente deverá aguardar, no mínimo, 40 minutos até a aquisição das imagens. Para que o excesso desse material radioativo seja eliminado pelo fígado e intestino, orientamos o paciente a se alimentar e a caminhar durante esse intervalo. Quando retornar a clínica, o paciente será encaminhado à sala de exame e posicionado na maca do aparelho, onde deverá permanecer deitado por aproximadamente 20 minutos.

### **2ª etapa - Esforço:**

Após o término da primeira etapa, o paciente realizará o teste ergométrico (esteira), que será supervisionado pelo médico cardiologista. Quando o paciente estiver caminhando/correndo na esteira e atingir o número de batimentos cardíacos desejado, será injetada a segunda dose do mesmo traçador, numa veia previamente puncionada.

Uma vez finalizado o teste ergométrico, o paciente será orientado a aguardar até a aquisição de novas imagens, da mesma forma que o procedimento da primeira fase. Alguns pacientes não podem ou não conseguem realizar esforço físico devido às suas limitações funcionais. Nesses casos, substituímos o estresse físico pelo farmacológico, não sendo necessário nenhum tipo de esforço.

Não há necessidade de permanecer nas dependências da clínica nos intervalos entre as injeções e a aquisição das imagens.

- **É fundamental seguir as recomendações acima para que o seu exame seja realizado dentro dos requisitos do protocolo, evitando assim, o reagendamento e assegurando a qualidade do exame.**
- **As duas etapas do exame podem ser realizadas no mesmo dia ou em dias diferentes.**