

# ORIENTAÇÕES PARA PESQUISA DE CORPO INTEIRO COM <sup>131</sup>IODO

## PREPARO

---

- É obrigatório um jejum de 6 horas para que o traçador seja bem absorvido;
- Não realizar radiografias com contraste iodado e exame ginecológico (teste de Schiller) e não utilizar medicamentos (xarope para tosse, vitaminas, complementos e soluções tópicas como Povidine, álcool iodado) entre 60 a 90 dias antes do exame;
- Medicamentos que contenham como princípio ativo a Amiodarona devem ser suspensos por no mínimo 90 dias, ou a critério do médico. Nos casos de uso prolongado dessa medicação, o tempo de suspensão pode ser maior que esse período;
- Medicamentos que devem ser suspensos por 30 dias: Puran T4, Levoid, Synthroide, Euthyrox.
- Medicamento que deve ser suspenso por 15 dias: Triiodotironina (T3);
- Evitar passeios à praia e banho de mar, além de uso de bronzeadores por 15 dias antes do exame;
- Medicamentos que devem ser suspensos por 7 a 10 dias: Corticóides (esse período pode ser menor em algumas condições e sob orientação médica);
- Esse exame pode ser realizado sob estímulo de TSH exógeno (Thyrogen), neste caso, não será necessária a suspensão do hormônio tireoidiano;
- É necessário fazer uma dieta pobre em iodo (ver tabela);
- Os medicamentos só devem ser suspensos sob orientação médica;
- Esse exame não é recomendado para mulheres grávidas e/ou em período de amamentação.

## COMO É FEITO O EXAME?

---

O exame é feito em duas fases (dois dias):

### Fase 1:

- Após preenchimento da ficha cadastral e a realização da entrevista clínica, uma pequena dose do traçador será administrada por via oral.
- Recomendamos, posteriormente, que o paciente permaneça em jejum por mais 2 horas para que o traçador seja bem absorvido.

### Fase 2:

- Imagens serão realizadas entre 48 e 72 horas após a administração oral da dose. Nesse período, recomendamos o uso de laxantes, pois o traçador é eliminado pelo intestino, prejudicando a análise do abdômen.
- Ao retornar a clínica, o paciente será encaminhado à sala de exames.
- Ele será posicionado e permanecerá deitado sobre a maca do aparelho por, aproximadamente, 1 hora para a aquisição das imagens de corpo inteiro.

- Em alguns casos, quando o material não for eliminado adequadamente, será solicitado que o paciente retorne em outro dia para a aquisição de imagens complementares, lembrando que isso não requer a administração adicional do traçador.
- Nossas atendentes orientarão sobre os dias corretos para a administração dessa medicação e as respectivas coletas de sangue necessárias antes do exame.

**Observação importante:**

Após a administração do Iodo radioativo, deve-se evitar o contato com mulheres grávidas (1º trimestre de gestação) nas primeiras 24 horas.

**DIETA POBRE EM IODO**

INICIAR A DIETA 2 SEMANAS ANTES DO TRATAMENTO		
	NÃO PERMITIDOS	PERMITIDOS
<b>SAL</b>	Sal iodado, salgadinhos e batata frita industrializada	Sal não iodado
<b>PEIXES</b>	Peixes de água salgada, frutos do mar, camarão, ostras e algas.	Peixe de água doce (ex.: pintado, truta etc)
<b>LATICÍNIOS</b>	Leite, sorvete, queijo, requeijão iogurte, leite de soja e tofu.	Leite em pó desnatado, margarina e manteiga sem sal.
<b>CARNES</b>	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne e embutidos (bacon, salsicha, linguiça, frios, mortadela e salame).	Carnes frescas.
<b>OVOS E MOLHOS</b>	Gema de ovo, maionese e molho de soja (shoyu).	Clara de ovo, ervas, óleo, azeite e vinagre.
<b>FRUTAS</b>	Frutas enlatadas ou em caldas e frutas secas salgadas (ex.: nozes, amendoim etc).	Frutas frescas, sucos e frutas secas sem sal.
<b>VEGETAIS</b>	Enlatados e conservas (azeitonas, picles, cogumelo, chucrute etc), agrião, aipo, couve-de-bruxelas e repolho.	Alface, batata sem casca, beterraba, brócolis, cebola, cenoura, couve, ervilhas, espinafre, nabo, pepino, tomate e vagem.
<b>PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS</b>	Pães industrializados, pizza e cereais em caixas (sucrilhos).	Pão caseiro, pão francês, bolacha integral ou creamcracker, massas sem ovos, arroz, aveia, cevada, farinha, feijão, milho, trigo e macarrão.
<b>DOCES</b>	Doces com gema de ovo, chocolate e leite.	Açúcar, mel, geleia e balas (exceto as vermelhas/rosas).
<b>BEBIDAS</b>	Café instantâneo ou solúvel, chás industrializados e refrigerantes escuros (que contenham corantes vermelhos/rosas).	Café de filtro, sucos e chás naturais.