

# ORIENTAÇÕES PRÉ-DOSE AMBULATORIAL COM 131 IODO

## (GRAVES/PLUMMER)

### PREPARO

- Descartar gravidez e trazer resultado de Beta-HCG sérico para mulheres em idade fértil.
- A terapia não é recomendada para pacientes que estão amamentando.
- Medicamentos que devem ser suspensos por 30 dias: Puran T4, Synthroid, Levoid, Euthyrox.
- Medicamentos que contenham como principio ativo a amiodarona devem ser suspensos por no mínimo 90 dias, ou a critério médico. Nos casos de uso prolongado dessa medicação, o tempo de suspensão pode ser maior que este período.
- Medicamento que deve ser suspenso por 15 dias: Triiodotironina (T3).
- Medicamentos que devem ser suspensos por 7 a 10 dias: Corticoides (esse período pode ser menor em algumas condições e sob orientação médica).
- Não utilizar medicamentos que contenham iodo (xarope para tosse, vitaminas, complementos e soluções tópicas, como Povidine, álcool iodado e Teste de Schiller) entre 60 e 90 dias antes do exame.
- Drogas anti-tiroideanas devem ser suspensas por 2 a 3 semanas para pacientes que fazem uso de Propiltiouracil (PTU) e por 2 dias para paciente que fazem uso de Metimazol (Tapazol). Este período pode ser mais breve, dependendo da condição clínica do paciente a ser avaliado e da urgência da informação.
- Contrastes radiológicos:
  - ✓ Contrastes iodados utilizados em urografia excretora, uretrocistografia miccional, tomografias computadorizadas, angiografias (em geral) não devem ter sido administrados 3 meses antes do procedimento. Havendo urgência, o tempo pode ser reduzido (ex: 2 meses). Exames prévios realizados com outros contrastes (Ex.: Baritado, Gadolínio) não interferem neste procedimento.
  - ✓ Contrastes de mielografia não devem ter sido administrados, no mínimo, 6 meses antes do procedimento.
- Jejum de 6 horas.
- Evitar passeio na praia, banho de mar e uso de bronzeadores por 15 dias antes do exame.
- Recomenda-se trazer resultados de exames laboratoriais (TSH, T4Livre), cintilografias e/ou ultrassonografias recentes.

### DIETA POBRE EM IODO

INICIAR A DIETA 2 SEMANAS ANTES DO TRATAMENTO		
	NÃO PERMITIDOS	PERMITIDOS
SAL	Sal iodado, salgadinhos e batata frita industrializada.	Sal não iodado.
PEIXES	Peixes de água salgada, frutos do mar, camarão, ostras e algas.	Peixes de água doce (ex.: pintado, truta etc.).
LATICÍNIOS	Leite, sorvete, queijo, requeijão, iogurte, leite de soja e tofu.	Leite em pó desnatado, margarina e manteiga sem sal.
CARNES	Carne defumada, carne de sol,	Carnes frescas.

## INICIAR A DIETA 2 SEMANAS ANTES DO TRATAMENTO

	NÃO PERMITIDOS	PERMITIDOS
<b>OVOS E MOLHOS</b>	caldo de carne e embutidos (bancon, salsicha, linguiça, frios, mortadela e salame). Gema de ovo, maionese e molho de soja (Shoyu).	Clara de ovo, ervas, óleo, azeite e vinagre.
<b>FRUTAS</b>	Frutas enlatadas ou em caldas e frutas secas salgadas (ex.: nozes, amendoim etc).	Frutas frescas, sucos e frutas secas sem sal.
<b>VEGETAIS</b>	Enlatados e conservas (azeitonas, pickles, cogumelo, chucrute etc.), agrião, aipo, couve-de-bruxelas e repolho.	Alface, batata sem casca, beterraba, brócolis, cebola, cenoura, couve, ervilhas, espinafre, nabo, pepino, tomate e vagem.
<b>PÃES, MASSAS CEREIAISE GRÃOS</b>	Pães industrializados, pizza e cereais em caixas (sucrilhos).	Pão caseiro, pão francês, bolacha integral ou creamcracker, massas sem ovos, arroz, aveia, cevada, farinha, feijão, milho, trigo e macarrão.
<b>DOCES</b>	Doces com gema de ovo, chocolate e leite.	Açúcar, mel, geleia, balas (exceto as vermelhas/rosas).
<b>BEBIDAS</b>	Café instantâneo ou solúvel, chás industrializados e refrigerantes escuros (que contenham corantes vermelhos/rosas).	Café de filtro, sucos e chás naturais.

## COMO É REALIZADA A TERAPIA?

- Ao chegar à clínica, o paciente será atendido por uma de nossas recepcionistas para a confecção da ficha cadastral.
- Em seguida, será encaminhado ao consultório para entrevista com um dos nossos médicos nucleares, que orientará sobre as medidas de radioproteção.
- O paciente receberá então a dose de iodo radioativo por via oral, será orientado a permanecer por mais 2 horas em jejum e será liberado.