

ORIENTAÇÕES PARA PET-CT CARDÍACO COM 18F-FDG

PREPARO

• Na véspera do exame:

- ✓ Dieta **ZERO** de carboidratos 24 horas antes do exame.
- ✓ Tomar Omega 3 na dose de 1000mg de 12/12h um dia antes e no dia do exame.
- ✓ Não realizar exercícios físicos intensos.
- ✓ Esse exame não recomendado para mulheres grávidas e em período de amamentação.
- ✓ Não se esquecer de trazer exames prévios relacionados à doença.

• No dia do exame:

- ✓ **Jejum de 6 horas**, exceto água.
- ✓ Manter-se bem agasalhado, caso a temperatura externa esteja baixa, inclusive no percurso até a clínica.
- ✓ Tomar bastante água (pelo menos 03 copos) antes do exame, podendo ir ao banheiro normalmente.

DIETE	
PROIBIDO	PERMITIDO
Açúcar, açúcar mascavo, mel, balas, bolos, doces em geral.	Ovos, queijos, carnes, lingüiças, presunto, peixe e frango (cozido, frito ou grelhado).
Arroz branco e arroz integral.	Verduras e legumes: alface, pepino, tomate, chuchu, abobrinha, couve-flor, couve-de-bruxelas, couve-manteiga, brócolis, agrião, escarola (chicória), almeirão, rúcula, catalônia, salsão e jiló.
Beterraba, cenoura, batata, batata doce, mandioca, mandioquinha, inhame.	Temperos: sal, alho, cebola, óleo, azeite, margarina, salsinha, cebolinha, coentro e pimenta.
Todos os tipos de grãos: feijão, lentilhas, ervilhas, grão de bico, soja, milho.	Líquidos em geral SEM AÇÚCAR: água, café, chá, refrigerantes diet.
Farinhas: bolachas, pães, bolos, roscas, biscoitos, bolachas.	Adoçantes.
Cereais matinais (<i>musli</i> , granola, aveia, sucrilhos e similares).	Gelatina diet.
Molhos prontos para saladas, shoyu.	
Todas as frutas.	
Bebidas: bebidas alcoólicas, refrigerantes, sucos, chás com açúcar, água de coco, leite.	

COMO É FEITO O EXAME?

Após o atendimento inicial na recepção, o paciente passará por uma entrevista clínica.

Em seguida, será encaminhado à sala de preparo, onde será mensurada a glicemia capilar. Se o resultado da glicemia estiver dentro dos limites permitidos para o exame, uma veia será puncionada e mantida com soro fisiológico.

Uma dose do radiotraçador será injetada pelo acesso venoso e o paciente deverá permanecer em repouso por aproximadamente 1 hora.

Em seguida, o paciente será encaminhado à sala de exame. Durante todo o tempo da realização deste, o paciente deverá permanecer imóvel, deitado na maca do aparelho.

O exame terá início pela tomografia computadorizada, fase de duração rápida. Posteriormente inicia-se a aquisição do PET, cuja duração é em torno de 10 a 15 minutos.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

Não há necessidade de suspender os medicamentos em uso.

Os pacientes que fazem uso de insulina deverão consultar um de nossos médicos para que recebam orientações mais específicas de seu preparo.