

# **ORIENTAÇÕES APÓS DOSE AMBULATORIAL COM 131 IODO**

## **(GRAVES/PLUMMER)**

### **CONTATO COM OUTROS INDIVÍDUOS**

---

- O contato com outros indivíduos (adulto ou crianças) é permitido desde que não seja por tempo prolongado. Para permanência do cliente em cômodo com outras pessoas é necessário ampliar a distância entre eles em pelo menos 1 metro durante 1 hora;
- Evite o contato com gestantes, especialmente no primeiro trimestre de gravidez.

### **CUIDADOS NO AMBIENTE DOMÉSTICO**

---

- A circulação pelas dependências da residência é livre, desde que se obedçam as orientações acima descrita;
- Após a administração da dose terapêutica, o cliente deve dormir sozinho no quarto por um período de 5 dias;
- Não há necessidade de um banheiro exclusivo e o ato de urinar deve ser restrito ao vaso sanitário. A descarga deve ser longa ou repetida 2 a 3 vezes;
- Não existem restrições para as atividades domésticas rotineiras;
- Nos primeiros dias após a administração da dose, os talheres, copos e pratos utilizados pelo cliente podem ser descartáveis ou, se possível, utilizar o mesmo utensílio durante esse período;
- Não há necessidade de lavar as roupas separadamente, exceto nas situações em que ocorrer a perda urinária na roupa.

### **CUIDADOS NO AMBIENTE DE TRABALHO**

---

- Devem ser seguidos os mesmos cuidados do ambiente doméstico.

### **GESTAÇÃO:**

---

- A gravidez deve ser evitada por um período de 6 meses após o recebimento da dose terapêutica.

### **ALIMENTOS E MEDICAMENTOS**

---

- Sugere-se não fazer uso de medicamentos antitireoideanos, propiltiouracil (PTU) e metimazol (Tapazol) no período de, no mínimo, 48 horas após a administração da dose terapêutica de 131Iodo. A posologia desses medicamentos fica a critério do médico que o acompanha;
- Os demais medicamentos que são empregados no tratamento do hipertireoidismo podem ser utilizados sem restrição (ex:Propranolol);
- Não existem restrições alimentares após 24 horas da administração da dose terapêutica.

### **RETORNO**

---

- Agendar retorno com os médicos assistentes após a administração da dose terapêutica;
- Em caso de dúvida, entrar em contato com um de nossos médicos.