

ORIENTAÇÕES PARA TESTE DE SUPRESSÃO

PREPARO

- Não é necessário jejum;
- Neste caso, o paciente deverá fazer o uso de T3 ou T4 (Puran, Eutryrox, Levoid, Syntroid). Verificar se o médico solicitante já orientou e prescreveu o hormônio para realizar o exame.
- Medicamentos que contenham como princípio ativo a amiodarona devem ser suspensos por, no mínimo, 90 dias ou a critério médico. Nos casos de uso prolongado dessa medicação, o tempo de suspensão pode ser maior que este período.
- Medicamentos que devem ser suspensos de 7 a 10 dias: Corticóides (esse período pode ser menor em algumas condições e sob orientação médica);
- Não utilizar medicamentos que contenham iodo (xarope para tosse, vitaminas e complementos, soluções tópicas como Polvidine, álcool iodado, teste de Schiller) entre 60 e 90 dias antes do exame;
- Drogas anti-tiroideanas devem ser suspensas por 2 a 3 semanas para pacientes que fazem o uso de PTU (propiltiuracil) e por 2 dias para pacientes que fazem uso de Tapazol (metimazol). Este período pode ser reduzido, dependendo das condições clínicas do paciente e da urgência do exame.
- Alimentos que contenham iodo, tais como peixes marinhos, camarão, frutos do mar, algas e bebidas e doces com corantes vermelhos/rosa devem ser evitados por 15 dias. Reduzir também o uso de sal e leite fresco nesse período;
- Contrastes Radiológicos: contrastes iodados utilizados em urografia excretora, uretrocistografia miccional, tomografia computadorizada, angiografias não devem ter sido administrados 3 meses antes do procedimento. Em havendo urgência, esse tempo poderá ser reduzido, conforme o resultado da iodúria. Neste caso, o paciente deverá ser orientado a coleta de urina de 24 horas em laboratório.
- Contrastes de mielografia não devem ter sido administrados no mínimo 06 meses antes do procedimento.
- Evitar passeios na praia, banho de mar e uso de bronzeadores por 15 dias antes do exame.

OBS.: TODO MEDICAMENTO DEVE SER SUSPENSO SOMENTE SOB AUTORIZAÇÃO DO MÉDICO SOLICITANTE.

COMO É FEITO O EXAME?

- Ao chegar à clínica, o paciente será atendido por uma de nossas recepcionistas para a confecção da ficha cadastral.
- Em seguida, será encaminhado à sala de injeção e uma pequena quantidade do material radioativo será injetada na veia do paciente, preferencialmente do antebraço.
- O paciente será orientado a aguardar 20 minutos e posteriormente será encaminhado à sala de exames.
- Na sala de exames, o paciente será posicionado na maca do aparelho e deverá permanecer deitado por aproximadamente 20 a 30 minutos para a aquisição das imagens. Nessa etapa é importante que o paciente permaneça imóvel, sem movimentar a cabeça.
- O tempo de aquisição poderá ser menor, dependendo da quantidade do traçador retido na tireoide.
Obs.: Os exames de medicina nuclear não são recomendados para mulheres grávidas e em período de amamentação.