

ORIENTAÇÕES PARA CINTILOGRAFIA DE TIREOIDE COM 131 IODO

É um exame que utiliza uma pequena quantidade de material radioativo (traçador) para avaliar a função da glândula tireoide.

Esse material radioativo não provoca reação, não é prejudicial à saúde e a exposição à radiação é mínima.

Mesmo pessoas alérgicas ao iodo podem realizar esse exame.

PREPARO

- É obrigatório um jejum de 6 horas para que o traçador seja bem-absorvido;
- Medicamentos que devem ser suspensos por 30 dias: Puran T4, Synthroid, Levoid e Euthyrox;
- Medicamentos que contenham como princípio ativo a Amiodarona devem ser suspensos por, no mínimo, 90 dias ou a critério do médico. Nos casos de uso prolongado dessa medicação, o tempo de suspensão pode ser maior do que esse período;
- Medicamentos que devem ser suspensos por 15 dias: Triiodotironina (T3);
- Medicamentos que devem ser suspensos por 7 a 10 dias: corticoides (esse período pode ser menor em algumas condições e sob a orientação médica);
- Drogas antitireoidianos devem ser suspensos por 2 a 3 semanas para pacientes que fazem o uso de Propiltiouracil (PTU) e por 2 dias para pacientes que fazem o uso de Metimazol;
- É necessário fazer uma dieta pobre em iodo (ver tabela);
- Não realizar radiografias com contraste iodado e exame ginecológico (Teste de Schiller), e nem utilizar medicamentos que contenham iodo (xarope para tosse, vitaminas e complementos, soluções tópicas como Povidine e álcool iodado) entre 60 e 90 dias antes do exame;
- Evitar passeios na praia e banho de mar, além de bronzeadores, por 15 dias antes do exame.
- Não esquecer de trazer os exames de imagem (ultrassom de tireoide).

OBS.: TODO MEDICAMENTO DEVE SER SUSPENSO SOMENTE SOB AUTORIZAÇÃO DO MÉDICO SOLICITANTE.

- Esse exame não é recomendado para mulheres grávidas ou em período de amamentação.

COMO É FEITO O EXAME?

Após o preenchimento da ficha cadastral e a realização da entrevista clínica, uma pequena dose do traçador será administrada por via oral.

Recomendamos, posteriormente, que o paciente permaneça em jejum por mais 2 horas para que o traçador seja bem-absorvido.

Em seguida, o paciente será liberado e orientado a retornar em 24 horas (em alguns casos em 4 horas) para a realização da captação cervical e o mapeamento da tireoide.

Para a aquisição das imagens da tireoide, o paciente permanecerá deitado, imóvel, sobre a maca do aparelho por, aproximadamente, 15 minutos.

Ao retornar à clínica, o paciente será encaminhado à sala de exames, será posicionado na maca do aparelho e deverá permanecer deitado por aproximadamente 30 minutos para a obtenção das imagens.

COMO É FEITO O EXAME?

INICIAR A DIETA 2 SEMANAS ANTES DO TRATAMENTO		
	NÃO PERMITIDOS	PERMITIDOS
SAL	Sal iodado, salgadinhos e batata frita industrializada	Sal não iodado
PEIXES	Peixes de água salgada, frutos do mar, camarão, ostras e algas.	Peixe de água doce (ex.: pintado, truta etc)
LATICÍNIOS	Leite, sorvete, queijo, requeijão iogurte, leite de soja e tofu.	Leite em pó desnatado, margarina e manteiga sem sal.
CARNES	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne e embutidos (bacon, salsicha, linguiça, frios, mortadela e salame)	Carnes frescas.
OVOS E MOLHOS	Gema de ovo, maionese e molho de soja (shoyu)	Clara de ovo, ervas óleo, azeite e vinagre.
FRUTAS	Frutas enlatadas ou em caldas e frutas secas salgadas (ex.: nozes, amendoim etc).	Frutas frescas, sucos e frutas secas sem sal.
VEGETAIS	Enlatados e conservas (azeitonas, picles, cogumelo, chucrute etc), agrião, aipo, couve-de-bruxelas e repolho.	Alface, batata sem casca, beterraba, brócolis, cebola cenoura, couve, ervilhas, espinafre, nabo, pepino, tomate e vagem.
PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS	Pães industrializados, pizza e cereais em caixas (sucrilhos).	Pão caseiro, pão francês, bolacha integral ou creamcracker, massas sem ovos, arroz, aveia, cevada, farinha, feijão, milho, trigo e macarrão.
DOCES	Doces com gema de ovo, chocolate e leite.	Açúcar, mel, geleia e balas (exceto as vermelhas/rosas)
BEBIDAS	Café instantâneo ou solúvel, chás industrializados e refrigerantes escuros (que contenham corantes vermelhos/rosas)	Café de filtro, sucos e chás naturais.