

ORIENTAÇÕES PARA CINTILOGRAFIA DA TIREOIDE COM 123 IODO

PREPARO

- Jejum de 6 horas.
- Medicamentos que devem ser suspensos por 30 dias: Puran T4, Levoid, Synthroid e Euthyrox.
- Medicamentos que contenham como princípio ativo a amiodarona devem ser suspensos por no mínimo, 90 dias. Nos casos de uso prolongado dessa medicação, o tempo de suspensão pode ser maior que este período.
- Medicamento que deve ser suspenso por 15 dias: T3.
- Medicamentos que devem ser suspensos de 7 a 10 dias: Corticoides (esse período pode ser menor em algumas condições sob orientação médica).
- Não utilizar medicamentos que contenham iodo (xarope para tosse, vitaminas e complementos, soluções tópicas como Polvidine, álcool iodado, teste de Schiller) entre 60 e 90 dias antes do exame.
- Drogas anti-tiroideanas devem ser suspensas por 2 a 3 semanas para pacientes que fazem o uso de PTU (propiltiuracil) e por 2 dias para pacientes que fazem uso de Tapazol (metimazol). Este período pode ser reduzido, dependendo das condições clínicas do paciente e da urgência do exame.
- Alimentos que contenham iodo, tais como peixes marinhos, camarão, frutos do mar, algas e bebidas e doces com corantes vermelho/rosa devem ser evitados por 15 dias. Reduzir também o uso de sal e leite fresco nesse período.
- Contrastes Radiológicos: contrastes iodados utilizados em urografia excretora, uretrocistografia miccional, tomografia computadorizada, angiografias não devem ter sido administrados 3 meses antes do procedimento. Em havendo urgência, esse tempo poderá ser reduzido, conforme o resultado da iodúria. Neste caso, o paciente deverá ser orientado a procurar o laboratório para coleta de urina 24 horas.
- Evitar passeios na praia e banho de mar, além de bronzeadores por 15 dias antes do exame.
- Esse exame não é recomendado para mulheres grávidas e em período de amamentação.
- Orientar o paciente a assinar o termo de consentimento.
- Não esquecer de trazer os exames de imagens (ultrassom de Tireoide).

OBS.: TODO MEDICAMENTO DEVE SER SUSPENSO SOB AUTORIZAÇÃO DO MÉDICO SOLICITANTE.

COMO É FEITO O EXAME?

- Após a confecção da ficha cadastral na recepção o paciente será encaminhado para administração da dose oral de iodo 123.
- Uma pequena quantidade do traçador será administrada por via oral.
- Recomendamos que o paciente permaneça por mais 2 horas em jejum para que o traçador seja bem-absorvido. Em seguida, o paciente será liberado e orientado a retornar 24 horas após.
- Eventualmente será necessária aquisição de imagens de 6 horas.
- Ao retornar à clínica, o paciente será encaminhado à sala de exames, será posicionado na maca do aparelho e deverá permanecer deitado por aproximadamente 30 minutos para a obtenção das imagens.