

ORIENTAÇÕES PARA PESQUISA DE CORPO INTEIRO COM ¹²³ IODO

PREPARO

- Esse exame não é recomendado para mulheres grávidas e em período de amamentação, sendo necessário descartar gravidez em qualquer eventual dúvida;
- Jejum 6 horas;
- Medicamentos que devem ser suspensos por 30 dias: Puran T4, Levoid, Synthroid e Euthyrox;
- Medicamentos que contenham como princípio ativo a amiodarona devem ser suspensos por no mínimo, 90 dias ou a critério médico. Nos casos de uso prolongado dessa medicação, o tempo de suspensão pode ser maior que este período;
- Medicamento que deve ser suspenso por 15 dias: T3;
- Medicamentos que devem ser suspensos de 7 a 10 dias: Corticoides (esse período pode ser menor, em algumas condições, sob orientação médica);
- Não realizar exames radiológicos com contrastes iodados, exame ginecológico (teste de Schiller) e não utilizar medicamentos (xarope para tosse, vitaminas e complementos) ou soluções tópicas que contenham iodo (Povidine, álcool iodado) entre 60 e 90 dias antes do exame;
- É necessário fazer uma dieta pobre em iodo (ver tabela a seguir);
- Evitar passeios na praia e banho de mar, além de uso de bronzeadores por 15 dias antes do exame. Recomenda-se coleta de TSH, Tireoglobulina e Anticorpos anti-tireoglobulina, que deverão ser coletados próximo à data da administração da dose de iodo. O paciente deverá trazer o resultado destes exames no dia da PCI. As dosagens de TSH, tireoglobulina e anticorpo antitireoglobulina são informações importantes para a análise do exame;
- Os medicamentos só devem ser suspensos sob orientação médica.

COMO É FEITO O EXAME?

- Ao chegar na clínica, o paciente será atendido por uma de nossas recepcionistas para a confecção da ficha cadastral;
- Em seguida, será encaminhado à sala de procedimentos e uma pequena quantidade do traçador será administrada por via oral;
- O paciente será orientado a permanecer por mais de 2 horas em jejum, para que o traçador seja bem absorvido. Em seguida, o paciente será liberado e orientado a retornar a clínica, de 6 a 48 horas após a administração da dose, preferencialmente entre 12 a 24 horas. O uso de laxantes será recomendado durante este período;
- Ao retornar, o paciente será encaminhado à sala de exame e será posicionado na maca do aparelho, devendo permanecer deitado por aproximadamente 1 hora para a obtenção das imagens do corpo inteiro;
- Em alguns casos, quando o material não foi eliminado adequadamente, será solicitado que o paciente retorne noutro dia para a aquisição de imagens complementares, lembrando que isso não requer a administração adicional do traçador;

- Esse exame pode ser realizado sob estímulo de TSH exógeno (Thyrogen) e, neste caso, não é necessário à suspensão do hormônio tireoidiano. Nossas atendedoras orientarão sobre os dias corretos para a administração dessa medicação e as respectivas coletas de sangue necessárias.

DIETA POBRE EM IODO

INICIAR A DIETA 2 SEMANAS ANTES DO TRATAMENTO		
	NÃO PERMITIDOS	PERMITIDOS
SAL	Sal iodado, salgadinhos e batata frita industrializada.	Sal não iodado
PEIXES	Peixes de água salgada, frutos do mar, camarão, ostras e algas.	Peixe de água doce (ex.: pintado, truta etc).
LATICÍNIOS	Leite, sorvete, queijo, requeijão iogurte, leite de soja e tofu.	Leite em pó desnatado, margarina e manteiga sem sal.
CARNES	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne e embutidos (bacon, salsicha, linguiça, frios, mortadela e salame)	Carnes frescas.
OVOS E MOLHOS	Gema de ovo, maionese e molho de soja (shoyu)	Clara de ovo, ervas, óleo, azeite e vinagre.
FRUTAS	Frutas enlatadas ou em caldas e frutas secas salgadas (ex.: nozes, amendoim etc).	Frutas frescas, sucos e frutas secas sem sal.
VEGETAIS	Enlatados e conservas (azeitonas, picles, cogumelo, chucrute etc), agrião, aipo, couve-de-bruxelas e repolho.	Alface, batata sem casca, beterraba, brócolis, cebola, cenoura, couve, ervilhas, espinafre, nabo, pepino, tomate e vagem.
PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS	Pães industrializados, pizza e cereais em caixas (sucrilhos).	Pão caseiro, pão francês, bolacha integral ou creamcracker, massas sem ovos, arroz, aveia, cevada, farinha, feijão, milho, trigo e macarrão.
DOCES	Doces com gema de ovo, chocolate e leite.	Açúcar, mel, geleia e balas (exceto as vermelhas/rosas)
BEBIDAS	Café instantâneo ou solúvel, chás industrializados e refrigerantes escuros (que contenham corantes vermelhos/rosas).	Café de filtro, sucos e chás naturais.