

## PET/CT

---

- Não realizar exercícios físicos intensos (caminhada, ginástica, musculação etc.);
- Tomar água com frequência;
- Suspender, nas 12 horas que antecedem o exame, o uso de tabaco e substâncias que contenham cafeína.

## PREPARO

---

Na véspera do exame:

O PET/CT representa um grande avanço tecnológico no diagnóstico por imagem, pois combina, em um mesmo equipamento, as informações anatômicas da Tomografia Computadorizada (CT) e as imagens funcionais da Tomografia por Emissão de Pósitrons (PET).

No jantar, na véspera do exame:

- Não comer carboidratos (massas, pães, doces, frutas, arroz, batata, feijão, açúcar etc.) e laticínios, exceto queijo branco ou de soja.

Os alimentos permitidos são carnes, peixes, aves, ovos (cozidos, omelete ou mexidos), verduras, frios e embutidos (salsicha, bacon, linguiça, presunto, salame e mortadela}, desde que não sejam acompanhados de molhos, farinhas e outros ingredientes com carboidratos.

As bebidas permitidas são água com ou sem gás e refrigerante diet (sem cafeína).

No dia do exame:

O exame deverá ser realizado com jejum de 6 horas. Caso o seu exame esteja agendado no fim da manhã, o desjejum estará liberado desde que se respeite o jejum de 6 horas antes do exame e a dieta prescrita.

Manter-se agasalhado, caso a temperatura esteja baixa. Recomenda-se vestir roupas leves e sem adereços de metal. Tomar bastante água (pelo menos 3 copos) antes do exame, podendo ir ao banheiro normalmente.

Trazer exames anteriores, uma troca de roupa e solicitação médica.

## COMO É FEITO O EXAME?

---

Após o atendimento inicial na recepção e a realização da entrevista clínica, o paciente será encaminhado à sala de preparo, onde será medida a glicemia. Se o resultado da glicemia estiver dentro dos limites permitidos para o exame, uma veia do membro superior será puncionada e mantida com soro fisiológico.

Uma dose do traçador radioativo será administrada pelo acesso venoso e o paciente deverá permanecer em repouso por, aproximadamente, 1 hora.

Em seguida, o paciente será encaminhado à sala de exame. Durante todo o tempo da realização deste, o paciente deverá manter-se imóvel, deitado na maca do aparelho.

O exame terá início pela tomografia computadorizada, fase que tem uma duração rápida, podendo ser ou não utilizado o contraste radiológico.

O tempo médio desse exame é de 25 a 40 minutos e, eventualmente, imagens tardias adicionais serão necessárias para complementar o exame.

### **OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

Não há a necessidade de suspender os medicamentos em uso, exceto em casos de diabetes. O uso de Metformina deverá ser suspenso no dia do exame até 48 horas após, caso seja utilizado contraste radiológico.

Os pacientes que fazem o uso de Insulina deverão consultar os médicos da clínica para que recebam orientações mais específicas de seu preparo.

Em casos de avaliação de câncer da tireoide, é necessário consultar o médico da clínica para a possível suspensão do hormônio.

– Em caso de melanoma, o tempo do cliente no aparelho poderá ser maior.

É importante trazer os exames anteriores, tais como resultado anatomopatológico, tomografia computadorizada, ressonância magnética e ultrassonografia, o pedido médico e uma troca de roupa.

Se for mulher, não poderá realizar o exame em caso de gravidez ou de suspeita de gravidez.