

# CINTILOGRAFIA DE PERFUSÃO MIOCÁRDICA

---

## PREPARO

---

- Os exames de medicina nuclear não são recomendados para mulheres grávidas ou em período de amamentação.
- Não é necessário fazer jejum. Alimente-se com uma pequena quantidade de pão ou torrada com manteiga, bolacha, geleia, iogurte, leite ou suco.
- Se o exame for à tarde, é necessário almoçar 2 horas antes e fazer uma refeição leve e de fácil digestão.
- É preciso descansar bem durante a noite anterior, evitar atividades física moderada e intensa a partir da véspera do exame.
- Suspender o uso de café, chocolates ou alimentos que contenham cafeína (chá preto, chá verde, chá-mate, alguns refrigerantes, bolo e bala de café, etc.) e bebidas alcoólicas, por no mínimo, 12 horas antes do exame.
- Sempre informe corretamente o nome de todos os medicamentos que estiver tomando.
- Trazer uma roupa adequada para o exame: agasalho esportivo, short ou bermuda, tênis ou sapato com sola de borracha e toalha de rosto. Essas vestimentas são recomendadas para realizar o teste de esforço físico.
- Ao tomar banho, é necessário esfregar bem o peito com sabão e não utilizar nenhum creme hidratante. Em homens, caso seja necessário, iremos realizar tricotomia (depilação) no tórax para a fixação dos eletrodos.
- Em relação às mulheres, não recomendamos o uso de sutiã com arco de metal (meia-taça).
- Evitar o consumo de cigarros 2 horas antes do exame.
- Trazer os resultados de exames cardiológicos recentes, tais como cateterismo, teste ergométrico, ecocardiograma, ECG, além de exames de sangue (colesterol e frações, triglicérides).
- É preciso confirmar sua presença no dia anterior.
- O exame tem uma duração média de 4 a 6 horas, porém recomenda-se reservar o dia todo.
- Em caso de desistência, favor comunicar-nos com a máxima antecedência.
- Recomenda-se trazer os medicamentos de uso contínuo para tomá-los após o exame (mesmo aqueles que foram suspensos).

## COMO É FEITO O EXAME?

---

Esse exame constitui-se de duas etapas e, por isso ele é demorado.

### 1ª etapa – Repouso:

Após a sua chegada à clínica, o paciente será encaminhado à recepção para o preenchimento de seu cadastro.

Em seguida, será direcionado à sala de injeção e uma pequena quantidade do material radioativo será injetada na veia do paciente, preferencialmente do antebraço.

O paciente deverá aguardar, no mínimo, 40 minutos até a aquisição das imagens, para que o excesso desse material seja eliminado pelo fígado e intestino. Para ajudar na excreção, orientamos o paciente a se alimentar e a caminhar durante esse período.

Quando retornar à clínica, o paciente será encaminhado à sala de exame e será posicionado na maca do aparelho, onde deverá permanecer deitado, por aproximadamente, 20 minutos.

## 2ª etapa – Esforço:

Após o término da primeira etapa, o paciente será encaminhado ao teste ergométrico (esteira), que deverá ser supervisionado pelo medicocardiologista.

Quando o paciente estiver caminhando/correndo na esteira e atingir o número de batimentos cardíacos desejado, será injetada a segunda dose do mesmo traçador, numa veia previamente puncionada.

Uma vez finalizado o teste ergométrico, o paciente será orientado a aguardar até a aquisição de novas imagens, da mesma forma que o procedimento da primeira fase.

Alguns pacientes não podem ou não conseguem realizar esforço físico devido às suas limitações funcionais. Nesses casos, substituímos o estresse físico pelo farmacológico, não sendo necessário nenhum tipo de esforço.

Não há a necessidade de permanecer nas dependências da clínica no intervalo entre a injeção e a aquisição das imagens de repouso.

- **É fundamental seguir as recomendações acima para que o seu exame seja realizado dentro dos requisitos do protocolo evitando, assim, o reagendamento e assegurando a qualidade do exame.**
- **As duas etapas do exame podem ser realizadas no mesmo dia ou em dias diferentes.**

Veja abaixo a lista de medicamentos que devem ser interrompidos antes do exame, mas apenas sob autorização do médico solicitante.

A lista de medicamentos pode não estar atualizada devido ao rápido e constante lançamento de novas drogas no mercado.

Responsável: Equipe técnica da DIMEN Versão 04/2016

## MEDICAMENTOS A SEREM INTERROMPIDOS PARA CINTILOGRAFIA DE PERFUSÃO MIOCÁRDICA

ANTITÉRMICOS, ANTIGRIPAIS, ANTIENXAQUECOSOS E DESCONGESTIONANTES		
NOME	TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO	MECANISMO DE AÇÃO
ADEGRIP	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
ALGIFLEX	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
ALGITANDERIL	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina



**ANTITÉRMICOS, ANTIGRIPAIS, ANTIENXAQUECOSOS E DESCONGESTIONANTES**

<b>NOME</b>	<b>TEMPO DE INTERRUPÇÃO RECOMENDADO</b>	<b>MECANISMO DE AÇÃO</b>
<b>ANALGEX C</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>ANTIGRIPINE</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>ANTITERMIN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>APETIPLUS</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>ASAFEN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>CAFIASPIRINA</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>BENEGRIP</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>BESEROL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>BUCLIMAX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>CAFERGOT</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>CAIMONA</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>CARNABOL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>CEFALDINA</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>CEFALIUM</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>CEFALIV</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>CEFUNK</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>CHERACAP</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>CIBALENA A</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>CORISTINA D</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>CORISTINA REFORÇADA- R</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DALGEX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORALEM</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORALGEX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina



**ANTITÉRMICOS, ANTIGRIPAIS, ANTIENXAQUECOSOS E DESCONGESTIONANTES**

<b>NOME</b>	<b>TEMPO DE INTERRUPÇÃO RECOMENDADO</b>	<b>MECANISMO DE AÇÃO</b>
<b>DORALGINA</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORFEN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORFLEX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORIBEL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORICIN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORIL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORILAX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORSEDIN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORSEROL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>ENGOV</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>EXCEDRIN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>FIELON VITAMINA C</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>FIMDOR</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>FLEXDOR</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>FONTOL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>GEROSENIL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>GRIPIN C</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>GRIPIONEX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>GRIPOL C</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>GRIPOL C (DRAG.)</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>GRIPOL COMPOSTO</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>MELHORAL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>MICROVIT</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina



**ANTITÉRMICOS, ANTIGRIPAIS, ANTIENXAQUECOSOS E DESCONGESTIONANTES**

<b>NOME</b>	<b>TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO</b>	<b>MECANISMO DE AÇÃO</b>
<b>MIGRAL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>MIOGRANE</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>MIO- CITALGAN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>MIORRELAX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>MIORRELAX GOTAS</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>NASOGRIP</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>NEOMIGRAN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>NEOSALDINA</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>NEVRALGEX COMPRIMIDOS</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>OPTALIDON</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>ORMIGREIN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>PACEFLEX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>PARCEL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>PIRALGINA</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>RESFRY</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>RESPRAX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>RIELEX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>SANACOL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>SARIDON</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>SEDAGRIPE</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>SEDALEX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>SEDALGINA</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>SEDILAX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina



**ANTITÉRMICOS, ANTIGRIPAIS, ANTIENXAQUECOSOS E DESCONGESTIONANTES**

<b>NOME</b>	<b>TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO</b>	<b>MECANISMO DE AÇÃO</b>
<b>SEXORMON</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>SULINDOR SUPERHIST</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>TACIDINA</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>TANDRILAX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>TERMOGRIPE</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>TERMOGRIPE C</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>TONOPAN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>XANTINON B12 (AMP)</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina

**DROGAS CARDIOCIRCULATÓRIAS**

<b>NOME</b>	<b>TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO</b>	<b>MECANISMO DE AÇÃO</b>
<b>ABLOK</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>ADALAT</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>AMILOPIL</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>AMLOCOR</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>AMLODIPINA</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>AMLOVASC</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>ANGIL</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>ANGIOLONG</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>ANGIPRESS</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>ANLO</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>ANLODIBAL</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>ATENOBAL</b>	5 dias	Beta-bloqueador



## DROGAS CARDIOCIRCULATÓRIAS

NOME	TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO	MECANISMO DE AÇÃO
ATENOL	5 dias	Beta-bloqueador
ATENOLOL	5 dias	Beta-bloqueador
ATENOPRESS	5 dias	Beta-bloqueador
ATENORM	5 dias	Beta-bloqueador
BALCOR	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
BES. AMLODIPINA	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
BES. ANLODIPINO	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
BETALOR	5 dias	Associação - Bloqueadores de canais de cálcio + Beta-bloqueador
BICONCOR	5 dias	Associação: Beta-bloqueador + Diurético
BISOPROLOL	5 dias	Beta-bloqueador
CADUET	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
CALTREN	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
CARDALIN	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
CARDIOL	5 dias	Beta-bloqueador
CARDIZEM	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
CAVERDILOL	5 dias	Beta-bloqueador
CINCORDIL	12 horas	Vasodilatadores coronariano
CONCOR	5 dias	Beta-bloqueador
CORDAREX	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
CORDILAT	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
CORDIPINA	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
COREG	5 dias	Beta-bloqueador
CORGARD	5 dias	Beta-bloqueador



## DROGAS CARDIOCIRCULATORIAS

NOME	TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO	MECANISMO DE AÇÃO
CORONAR	12 horas	Vasodilatadores coronariano
DILACORON	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
DILAFLUX	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
DILTACOR	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
DILTIAZEM	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
DILTIPRESS	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
DILTIZEM	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
DINITRATO ISOSSORBIDA	12 horas	Vasodilatadores coronariano
DIOVAN AMLO	5 dias	Bloqueadores Angiotensina2 e canais de cálcio
DIPIRIDAMOL	12 horas	Vasodilatadores coronariano
DITRAN	12 horas	Vasodilatadores coronariano
DIVELOL	5 dias	Beta-bloqueador
EXFORGE	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
FELODIPINA	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
ICTUS	5 dias	Beta-bloqueador
INCORIL	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
INDERAL	5 dias	Beta-bloqueador
ISORDIL	12 horas	Vasodilatadores coronariano
ISOSSORBIDA	12 horas	Vasodilatadores coronariano
ISRADIPINA	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
KARVIL	5 dias	Beta-bloqueador
LACIDIPINA	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
LACIPIL	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
LECARDIPINA	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio





## DROGAS CARDIOCIRCULATÓRIAS

NOME	TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO	MECANISMO DE AÇÃO
LOMIR	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
LOPRESSOR	5 dias	Beta-bloqueador
LOTAR	5 dias	Bloqueadores Angiotensina2 e canais de cálcio
MANIDIPINA	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
MANIVASC	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
METOPROLOL	5 dias	Beta-bloqueador
MONOCORDIL	12 horas	Vasodilatadores coronariano
MONONITRATO DE ISOSSORBIDA	12 horas	Vasodilatadores coronariano
NADOLOL	5 dias	Beta-bloqueador
NAPRIX A	5 dias	Inibidor ECA + Bloqueadores de canais de cálcio
NEBILET OU NEBIVOLOL	5 dias	Beta-bloqueador
NEMODINE	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
NICORD	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
NIFEDIPINA	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
NIFELAT	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
NISOLDIPINA	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
NITRADISC	12 horas	Vasodilatadores coronariano
NITRENCORD	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
NITRENDIPINA	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
NITRODERM	12 horas	Vasodilatadores coronariano
NITROGLICERINA	12 horas	Vasodilatadores coronariano
NORVASC	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
OXCORD	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio



## DROGAS CARDIOCIRCULATÓRIAS

NOME	TEMPO DE INTERRUPÇÃO RECOMENDADO	MECANISMO DE AÇÃO
PERSANTIN	12 horas	Vasodilatadores coronariano
PINDOLOL	5 dias	Beta-bloqueador
PLENACOR	5 dias	Beta-bloqueador
PRESSAT	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
PRESS PLUS	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
PROPRANOLOL	5 dias	Beta-bloqueador
PROPRATILNITRATO	12 horas	Vasodilatadores coronariano
REBATEN LA	5 dias	Beta-bloqueador
ROXFLAN	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
SELOKEN	5 dias	Beta-bloqueador
SELOPRESS	5 dias	Beta-bloqueador
SELOZOK	5 dias	Beta-bloqueador
SINERGEN	5 dias	Inibidor ECA + Bloqueadores de canais de cálcio
SOTACOR	5 dias	Beta-bloqueador
SOTALOL	5 dias	Beta-bloqueador
SPLENDIL	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
SUSTRATE	12 horas	Vasodilatadores coronariano
SYSCOR	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
TENADREN	5 dias	Associação: Beta-bloqueador + Diurético
TENORETIC	5 dias	Associação: Beta-bloqueador + Diurético
TENSODIN	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
TRENTAL	12 horas	Vasodilatadores coronariano (inibição competitiva da adenosina)
VASCLIN	12 horas	Vasodilatadores coronariano
VASOTON	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio



## DROGAS CARDIOCIRCULATÓRIAS

NOME	TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO	MECANISMO DE AÇÃO
VASTAREL	12 horas	Vasodilatadores coronariano
VERAPAMIL	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
VERAVAL	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
VISKALDIX	5 dias	Associação: Beta-bloqueador + Diurético
VISKEN	5 dias	Beta-bloqueador
ZANIDIP	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio

## DROGAS PULMONARES

NOME	TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO	MECANISMO DE AÇÃO
AMINOFILINA	2 dias	Inibição competitiva da adenosina
BAMIFIX	2 dias	Inibição competitiva da adenosina
TEOFILINA	2 dias	Inibição competitiva da adenosina
TALOFILINA	2 dias	Inibição competitiva da adenosina
TEOLONG	2 dias	Inibição competitiva da adenosina

## REFERÊNCIAS:

- Bortolotto LA, Consolim-Colombo FM. Rev Bras Hipertens 2009; vol.16(4):215-220
- Oigman W, Fritsch MT. HiperAtivo 1998;2:104-109
- ACR-SNM-SPR GUIDELINE FOR THE PERFORMANCE OF CARDIAC SCINTIGRAPHY
- MedicinaNet 2013
- Bulas.med.br 2013.

Responsável: Equipe técnica da DIMEN Versão 05/2016

