

# CINTILOGRAFIA DE PERFUSÃO MIOCÁRDICA

---

## PREPARO

---

Não é necessário fazer jejum. Alimente-se com uma pequena quantidade de pão ou torrada com manteiga, bolacha, geleia, iogurte, leite ou suco.

Se o exame for à tarde, é necessário almoçar 2 horas antes e fazer uma refeição leve e de fácil digestão.

É preciso descansar bem durante a noite anterior.

Evitar atividade física moderada e intensa a partir da véspera do exame.

Suspender o uso de café, chocolates ou alimentos que contenham cafeína ( chá-mate, chá preto, chá verde, alguns refrigerantes, bolo, e bala de café, etc ) e bebidas alcoólicas, por no mínimo, 12 horas antes do exame.

Evitar o consumo de cigarros 2 horas antes do exame.

Alguns medicamentos devem ser interrompidos antes do exame. Verificar lista abaixo. Sempre informe corretamente o nome de todos os medicamentos que estiver tomando.

Trazer uma roupa adequada para o exame: agasalho esportivo, short ou bermuda, tênis ou sapato com sola de borracha e toalha de rosto. Essas vestimentas são recomendadas para realizar o teste de esforço físico.

Ao tomar banho, é necessário esfregar bem o peito com sabão e não utilizar nenhum tipo de creme hidratante. Para o sexo masculino, caso seja necessário, iremos realizar tricotomia (depilação) no tórax para a fixação dos eletrodos.

Em relação às mulheres, não recomendamos o uso de sutiã com arco de metal (meia-taça).

Trazer os resultados de exames cardiológicos recentes, tais como cateterismo, teste ergométrico, ecocardiograma, além de exames de sangue (colesterol e frações, triglicérides).

É preciso confirmar sua presença no dia anterior.

O exame tem uma duração média de 4 a 6 horas, porém recomenda-se reservar o dia todo.

Em caso de desistência, favor comunicar-nos com a máxima antecedência.

Recomenda-se que o paciente traga os medicamentos de uso contínuo para tomá-los após o exame (mesmo aqueles que foram suspensos).

## COMO É FEITO O EXAME?

---

Esse exame constitui-se de duas etapas, por isso ele é demorado.

### 1ª etapa – Repouso:

Após chegada à clínica, o paciente será encaminhado à recepção para o preenchimento de seu cadastro.

Em seguida, será direcionado à sala de injeção e uma pequena quantidade do material radioativo será injetada na sua veia, preferencialmente do antebraço.

O paciente deverá aguardar, no mínimo, 40 minutos até a aquisição das imagens, para que o excesso desse material seja eliminado pelo fígado e intestino. Para ajudar na excreção, orientamos o paciente a se alimentar e a caminhar durante esse período.

Quando retornar à clínica, o paciente será encaminhado à sala de exame e será posicionado na maca do aparelho, onde deverá permanecer deitado, por aproximadamente, 20 minutos.

### 2ª etapa – Esforço:

Após o término da primeira etapa, o paciente será encaminhado para realizar o teste ergométrico (esteira), que será supervisionado pelo médico cardiologista. Quando o paciente estiver caminhando/correndo na esteira e atingir o número de batimentos cardíacos desejado, será injetada a segunda dose do mesmo traçador, numa veia previamente puncionada.

Uma vez finalizado o teste ergométrico, o paciente será orientado a aguardar até a aquisição de novas imagens, da mesma forma que o procedimento da primeira fase.

Alguns pacientes não podem ou não conseguem realizar esforço físico devido às suas limitações funcionais. Nesses casos, substituímos o estresse físico pelo farmacológico, não sendo necessário nenhum tipo de esforço.

Não há a necessidade de permanecer nas dependências da clínica nos intervalos entre as injeções e a aquisição das imagens.

- **É fundamental seguir as recomendações acima para que o seu exame seja realizado dentro dos requisitos do protocolo evitando, assim, o reagendamento e assegurando a qualidade do exame.**
- **As duas etapas do exame podem ser realizadas no mesmo dia ou em dias diferentes**
- 

Os exames de Medicina Nuclear não são recomendados para mulheres grávidas e em período de amamentação.

## MEDICAMENTOS A SEREM INTERROMPIDOS PARA CINTILOGRAFIA DE PERFUSÃO MIOCÁRDICA

### ANTITÉRMICOS, ANTIGRIPAIS, ANTIENXAQUECOSOS E DESCONGESTIONANTES

NOME	TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO	MECANISMO DE AÇÃO
ADEGRIP	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
ALGIFLEX	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
ALGITANDERIL	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina

### ANTITÉRMICOS, ANTIGRIPAIS, ANTIENXAQUECOSOS E DESCONGESTIONANTES

NOME	TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO	MECANISMO DE AÇÃO
ANALGEX C	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
ANTIGRIPINE	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
ANTITERMIN	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
APETIPLUS	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
ASAFEN	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
CAFIASPIRINA	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
BENEGRIP	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
BESEROL	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
BUCLIMAX	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
CAFERGOT	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
CAIMONA	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
CARNABOL	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
CEFALDINA	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
CEFALIUM	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
CEFALIV	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
CEFUNK	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
CHERACAP	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina

<b>CIBALENA A</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>CORISTINA D</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>CORISTINA REFORÇADA- R</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DALGEX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORALEM</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORALGEX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina

### ANTITÉRMICOS, ANTIGRIPAIS, ANTIENXAQUECOSOS E DESCONGESTIONANTES

<b>NOME</b>	<b>TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO</b>	<b>MECANISMO DE AÇÃO</b>
<b>DORALGINA</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORFEN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORFLEX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORIBEL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORICIN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORIL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORILAX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORSEDIN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>DORSEROL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>ENGOV</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>EXCEDRIN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>FIELON VITAMINA C</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>FIMDOR</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>FLEXDOR</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>FONTOL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>GEROSENIL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>GRIPIN C</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>GRIPIONEX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>GRIPOL C</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>GRIPOL C (DRAG.)</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina

<b>GRIPOL COMPOSTO</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>MELHORAL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>MICROVIT</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina

### ANTITÉRMICOS, ANTIGRIPAIS, ANTIENXAQUECOSOS E DESCONGESTIONANTES

<b>NOME</b>	<b>TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO</b>	<b>MECANISMO DE AÇÃO</b>
<b>MIGRAL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>MIOGRANE</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>MIO- CITALGAN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>MIORRELAX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>MIORRELAX GOTAS</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>NASOGRIP</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>NEOMIGRAN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>NEOSALDINA</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>NEVRALGEX COMPRIMIDOS</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>OPTALIDON</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>ORMIGREIN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>PACEFLEX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>PARCEL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>PIRALGINA</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>RESFRY</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>RESPRAX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>RIELEX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>SANACOL</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>SARIDON</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>SEDAGRIPE</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>SEDALEX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>SEDALGINA</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina

<b>SEDILAX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
----------------	----------	--

### ANTITÉRMICOS, ANTIGRIPAIS, ANTIENXAQUECOSOS E DESCONGESTIONANTES

<b>NOME</b>	<b>TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO</b>	<b>MECANISMO DE AÇÃO</b>
<b>SEXORMON</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>SULINDOR SUPERHIST</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>TACIDINA</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>TANDRILAX</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>TERMOGRIPE</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>TERMOGRIPE C</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>TONOPAN</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina
<b>XANTINON B12 (AMP)</b>	12 horas	Cafeína; Inibição competitiva da adenosina

### DROGAS CARDIOCIRCULATÓRIAS

<b>NOME</b>	<b>TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO</b>	<b>MECANISMO DE AÇÃO</b>
<b>ABLOK</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>ADALAT</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>AMILOPIL</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>AMLOCOR</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>AMLODIPINA</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>AMLOVASC</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>ANGIL</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>ANGIOLONG</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>ANGIPRESS</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>ANLO</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>ANLODIBAL</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>ATENOBAL</b>	5 dias	Beta-bloqueador

## DROGAS CARDIOCIRCULATÓRIAS

NOME	TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO	MECANISMO DE AÇÃO
ATENOL	5 dias	Beta-bloqueador
ATENOLOL	5 dias	Beta-bloqueador
ATENOPRESS	5 dias	Beta-bloqueador
ATENORM	5 dias	Beta-bloqueador
BALCOR	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
BES. AMLODIPINA	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
BES. ANLODIPINO	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
BETALOR	5 dias	Associação - Bloqueadores de canais de cálcio + Beta-bloqueador
BICONCOR	5 dias	Associação: Beta-bloqueador + Diurético
BISOPROLOL	5 dias	Beta-bloqueador
CADUET	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
CALTREN	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
CARDALIN	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
CARDIOL	5 dias	Beta-bloqueador
CARDIZEM	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
CAVERDILOL	5 dias	Beta-bloqueador
CINCORDIL	12 horas	Vasodilatadores coronariano
CONCOR	5 dias	Beta-bloqueador
CORDAREX	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
CORDILAT	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
CORDIPINA	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
COREG	5 dias	Beta-bloqueador
CORGARD	5 dias	Beta-bloqueador

**DROGAS CARDIOCIRCULATORIAS**

<b>NOME</b>	<b>TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO</b>	<b>MECANISMO DE AÇÃO</b>
<b>CORONAR</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>DILACORON</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>DILAFLUX</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>DILTACOR</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>DILTIAZEM</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>DILTIPRESS</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>DILTIZEM</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>DINITRATO ISOSSORBIDA</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>DIOVAN AMLO</b>	5 dias	Bloqueadores Angiotensina2 e canais de cálcio
<b>DIPIRIDAMOL</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>DITRAN</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>DIVELOL</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>EXFORGE</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>FELODIPINA</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>ICTUS</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>INCORIL</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>INDERAL</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>ISORDIL</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>ISOSSORBIDA</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>ISRADIPINA</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>KARVIL</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>LACIDIPINA</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>LACIPIL</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>LECARDIPINA</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio



**DROGAS CARDIOCIRCULATORIAS**

<b>NOME</b>	<b>TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO</b>	<b>MECANISMO DE AÇÃO</b>
<b>LOMIR</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>LOPRESSOR</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>LOTAR</b>	5 dias	Bloqueadores Angiotensina2 e canais de cálcio
<b>MANIDIPINA</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>MANIVASC</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>METOPROLOL</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>MONOCORDIL</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>MONONITRATO DE ISOSSORBIDA</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>NADOLOL</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>NAPRIX A</b>	5 dias	Inibidor ECA + Bloqueadores de canais de cálcio
<b>NEBILET OU NEBIVOLOL</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>NEMODINE</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>NICORD</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>NIFEDIPINA</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>NIFELAT</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>NISOLDIPINA</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>NITRADISC</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>NITRENCORD</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>NITRENDIPINA</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>NITRODERM</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>NITROGLICERINA</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>NORVASC</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>OXCORD</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio

**DROGAS CARDIOCIRCULATÓRIAS**

<b>NOME</b>	<b>TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO</b>	<b>MECANISMO DE AÇÃO</b>
<b>PERSANTIN</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>PINDOLOL</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>PLENACOR</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>PRESSAT</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>PRESS PLUS</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>PROPRANOLOL</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>PROPRATILNITRATO</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>REBATEN LA</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>ROXFLAN</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>SELOKEN</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>SELOPRESS</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>SELOZOK</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>SINERGEN</b>	5 dias	Inibidor ECA + Bloqueadores de canais de cálcio
<b>SOTACOR</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>SOTALOL</b>	5 dias	Beta-bloqueador
<b>SPLENDIL</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>SUSTRATE</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>SYSCOR</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>TENADREN</b>	5 dias	Associação: Beta-bloqueador + Diurético
<b>TENORETIC</b>	5 dias	Associação: Beta-bloqueador + Diurético
<b>TENSODIN</b>	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
<b>TRENTAL</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano (inibição competitiva da adenosina)
<b>VASCLIN</b>	12 horas	Vasodilatadores coronariano
<b>VASOTON</b>	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio

## DROGAS CARDIOCIRCULATÓRIAS

NOME	TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO	MECANISMO DE AÇÃO
VASTAREL	12 horas	Vasodilatadores coronariano
VERAPAMIL	5 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
VERAVAL	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio
VISKALDIX	5 dias	Associação: Beta-bloqueador + Diurético
VISKEN	5 dias	Beta-bloqueador
ZANIDIP	3 dias	Bloqueadores de canais de cálcio

## DROGAS PULMONARES

NOME	TEMPO DE INTERRUÇÃO RECOMENDADO	MECANISMO DE AÇÃO
AMINOFILINA	2 dias	Inibição competitiva da adenosina
BAMIFIX	2 dias	Inibição competitiva da adenosina
TEOFILINA	2 dias	Inibição competitiva da adenosina
TALOFILINA	2 dias	Inibição competitiva da adenosina
TEOLONG	2 dias	Inibição competitiva da adenosina

## REFERÊNCIAS:

- Bortolotto LA, Consolim-Colombo FM. Rev Bras Hipertens 2009; vol.16(4):215-220
- Oigman W, Fritsch MT. HiperAtivo 1998;2:104-109
- ACR-SNM-SPR GUIDELINE FOR THE PERFORMANCE OF CARDIAC SCINTIGRAPHY
- MedicinaNet 2013
- Bulas.med.br 2013