

ORIENTAÇÕES PARA CINTILOGRAFIA ÓSSEA

PREPARO

Não é necessário jejum e nem suspensão de medicamentos em uso.

Os exames de medicina nuclear não são recomendados para mulheres grávidas e em período de amamentação.

COMO É FEITO O EXAME?

- Ao chegar à clínica, o paciente será atendido por uma de nossas recepcionistas para a confecção da ficha cadastral.
- Em seguida, será encaminhado à sala de injeção.
- Uma veia, preferencialmente do antebraço, será puncionada e uma pequena quantidade do material radioativo será injetada.
- Após a injeção, o paciente deverá aguardar aproximadamente de 2 a 6 horas (não é necessário permanecer na clínica). Idosos poderão ter que aguardar um intervalo maior que 3 horas, para melhor absorção do material radioativo nas estruturas ósseas.
- Recomenda-se beber pelo menos dois a três copos de água ou de suco/refrigerante e esvaziar a bexiga várias vezes durante o período de espera. Quanto mais hidratação, melhor a qualidade da imagem.
- Ao retornar à clínica, o paciente será orientado a esvaziar completamente a bexiga e será encaminhado à sala de exames.
- Na sala de exames, o paciente será posicionado na maca do aparelho, devendo permanecer deitado e imóvel por aproximadamente 15 a 30 minutos.
- Após a análise das imagens, o paciente será liberado.

Obs1: Imagens adicionais de 24 horas podem ser requisitadas, principalmente quando a área suspeita estiver na região púbica, nas mãos e pés.

Obs2: Alguns estudos devem ser realizados com a fase de fluxo sanguíneo. Nesses casos, o paciente será encaminhado à sala de exame e a injeção feita sob o aparelho. Imagens serão então obtidas imediatamente após a injeção do traçador.