

# ORIENTAÇÕES PARA PESQUISA DE CORPO INTEIRO COM

## <sup>131</sup>IODO

---

### PREPARO

---

- É obrigatório um jejum de 6 horas para que o traçador seja bem-absorvido;
- Medicamentos que devem ser suspensos por 30 dias: Puran T4, Synthroid, Levoid e Euthyrox;
- Medicamentos que contêm como princípio ativo a Amiodarona devem ser suspensos por, no mínimo, 90 dias ou a critério do médico. Nos casos de uso prolongado dessa medicação, o tempo de suspensão pode ser maior do que esse período;
- Medicamentos que devem ser suspensos por 15 dias: Triiodotironina (T3);
- Medicamentos que devem ser suspensos por 7 a 10 dias: corticoides (esse período pode ser menor em algumas condições e sob a orientação médica);
- É necessário fazer uma dieta pobre em Iodo (ver tabela);
- Não realizar radiografias com contraste iodado e exame ginecológico (Teste de Schiller), e nem utilizar medicamentos que contêm Iodo (xarope para tosse, vitaminas e complementos, soluções tópicas como Povidine e álcool iodado) entre 60 e 90 dias antes do exame;
- Evitar passeios na praia e banho de mar, além de bronzeadores por 15 dias antes do exame;
- Os medicamentos só devem ser suspensos sob orientação médica.

### COMO É FEITO O EXAME?

---

- Após o preenchimento da ficha cadastral e a realização da entrevista clínica, uma pequena dose do traçador será administrada por via oral.
- Recomendamos, posteriormente, que o paciente permaneça em jejum por mais 2 horas para que o traçador seja bem-absorvido.
- Imagens serão realizadas entre 48 e 72 horas após a administração oral da dose. Nesse período, recomendamos o uso de laxantes, pois parte do traçador é eliminado pelo intestino, prejudicando a análise de estruturas do abdômen.
- Ao retornar à clínica, o paciente será encaminhado à sala de exame.
- Ele será posicionado e permanecerá deitado sobre a maca do aparelho por, aproximadamente, uma hora para a aquisição das imagens de corpo inteiro.
- Em alguns casos, quando o material não for eliminado adequadamente, será solicitado que o paciente retorne em um outro dia para a aquisição de imagens complementares, lembrando que isso não requer a administração adicional do traçador.
- Esse exame pode ser realizado sob o estímulo de TSH exógeno (Thyrogen) e, neste caso, não será necessária a suspensão do hormônio tireoidiano.

- Nossas atendedoras orientarão sobre os dias corretos para a administração dessa medicação e as respectivas coletas de sangue necessárias.
- Obs.: esse exame não é recomendado para pacientes grávidas e em período de amamentação.
- Após a administração do Iodo radioativo, deve-se evitar o contato com mulheres grávidas (1º trimestre de gestação) nas primeiras 24 horas.

## DIETA POBRE EM IODO

INICIAR A DIETA 2 SEMANAS ANTES DO TRATAMENTO		
	NÃO PERMITIDOS	PERMITIDOS
<b>SAL</b>	Sal iodado, salgadinhos e batata frita industrializada.	Sal não iodado.
<b>PEIXES</b>	Peixes de água salgada, frutos do mar, camarão, ostras e algas.	Peixes de água doce (Ex.: pintado, truta etc.).
<b>LATICÍNIOS</b>	Leite, sorvete, queijo, requeijão, iogurte, leite de soja e tofu.	Leite em pó desnatado, margarina e manteiga sem sal.
<b>CARNES</b>	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne e embutidos (bacon, salsicha, linguiça, frios, mortadela e salame).	Carnes frescas.
<b>OVOS E MOLHOS</b>	Gema de ovo, maionese e molho de soja (Shoyu).	Clara de ovo, ervas, óleo, azeite e vinagre.
<b>FRUTAS</b>	Frutas enlatadas ou em caldas e frutas secas salgadas (ex.: nozes, amendoim etc.).	Frutas frescas, sucos e frutas secas sem sal.
<b>VEGETAIS</b>	Enlatados e conservas (azeitonas, picles, cogumelo, chucrute etc.), agrião, aipo, couve-de-bruxelas e repolho.	Alface, batata sem casca, beterraba, brócolis, cebola, cenoura, couve, ervilhas, espinafre, nabo, penino, tomate evagem.
<b>PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS</b>	Pães industrializados, pizza e cereais em caixas (Sucrilhos).	Pão caseiro, pão francês, bolacha integral ou cream cracker, massas sem ovos, arroz, aveia, cevada, farinha, feijão, milho, trigo e macarrão.
<b>DOCES</b>	Doces com gema de ovo, chocolate e leite.	Açúcar, mel, geleia e balas (exceto as vermelhas/rosas).
<b>BEBIDAS</b>	Café instantâneo ou solúvel, chás industrializados e refrigerantes escuros (que contenham corantes vermelhos/rosas).	Café de filtro, sucos e chás naturais.