

ORIENTAÇÕES PARA PRÉ-DOSE AMBULATORIAL (GRAVES/PLUMMER)

PREPARO

- Descartar gravidez e trazer resultado de Beta-HCG sérico;
- A terapia não é recomendada para pacientes que estão amamentando;
- Medicamentos que devem ser suspensos por 30 dias: Puran T4, Synthroid, Levoid, Euthyrox;
- Medicamentos que contenham como princípio ativo a amiodarona devem ser suspensos, por no mínimo, 90 dias ou a critério médico. Nos casos de uso prolongado dessa medicação, o tempo de suspensão pode ser maior que este período;
- Medicamentos que devem ser suspensos por 15 dias: Triiodotironina (T3);
- Medicamentos que devem ser suspensos por 7 a 10 dias: corticóides (esse período pode ser menor, em algumas condições e sob a orientação médica);
- Não utilizar medicamentos que contenham iodo (xarope para tosse, vitaminas e complementos, soluções tópicas como Polvidine, álcool iodado, teste de Schiller) entre 60 e 90 dias antes do exame;
- Drogas anti-tiroideanas devem ser suspensas por 2 a 3 semanas para pacientes que fazem uso de PTU (propiltiouracil) e por 2 dias para pacientes que fazem uso de Tapazol (metimazol). Este período pode ser mais breve, dependendo da condição clínica do paciente a ser avaliado e da urgência da informação;
- Contrastes Radiológicos:
 - Contrastes iodados utilizados em urografia excretora, uretrocistografia miccional, tomografia computadorizada, angiografias (em geral) não devem ter sido administrados 3 meses antes do procedimento. Em havendo urgência, o tempo pode ser reduzido (ex.: 2 meses). Exames prévios realizados com outros contrastes (Ex.: Baritado, Gadolínio) não interferem neste procedimento;
 - Contrastes de mielografia não devem ter sido administrados, no mínimo, 6 meses antes do procedimento.
- Jejum de 6 horas.

DIETA POBRE EM IODO

INICIAR A DIETA 2 SEMANAS ANTES DO TRATAMENTO

	NÃO PERMITIDOS	PERMITIDOS
SAL	Sal iodado, salgadinhos e batata frita industrializada.	Sal não iodado.

PEIXES	Peixes de água salgada, frutos do mar, camarão, ostras e algas.	Peixes de água doce (Ex.: pintado, truta etc.).
LATICÍNIOS	Leite, sorvete, queijo, requeijão, iogurte, leite de soja e tofu.	Leite em pó desnatado, margarina e manteiga sem sal.
CARNES	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne e embutidos (bacon, salsicha, linguiça, frios, mortadela e salame).	Carnes frescas.
OVOS E MOLHOS	Gema de ovo, maionese e molho de soja (Shoyu).	Clara de ovo, ervas, óleo, azeite e vinagre.
FRUTAS	Frutas enlatadas ou em caldas e frutas secas salgadas (ex.: nozes, amendoim etc.).	Frutas frescas, sucos e frutas secas sem sal.
VEGETAIS	Enlatados e conservas (azeitonas, picles, cogumelo, chucrute etc.), agrião, aipo, couve-de-bruxelas e repolho.	Alface, batata sem casca, beterraba, brócolis, cebola, cenoura, couve, ervilhas, espinafre, nabo, penino, tomate e vagem.
PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS	Pães industrializados, pizza e cereais em caixas (Sucrilhos).	Pão caseiro, pão francês, bolacha integral ou creamcracker, massas sem ovos, arroz, aveia, cevada, farinha, feijão, milho, trigo e macarrão.
DOCES	Doces com gema de ovo, chocolate e leite.	Açúcar, mel, geleia e balas (exceto as vermelhas/rosas).
BEBIDAS	Café instantâneo ou solúvel, chás industrializados e refrigerantes escuros (que contenham corantes vermelhos/rosas).	Café de filtro, sucos e chás naturais.

COMO É REALIZADA A TERAPIA?

- Ao chegar à clínica, o paciente será atendido por uma de nossas recepcionistas para a confecção da ficha cadastral;
- Em seguida, será encaminhado ao consultório para entrevista com um dos nossos médicos nucleares, que orientará sobre as medidas de radioproteção;
- O paciente receberá então a dose de iodo radioativo por via oral, será orientado a permanecer por mais 2 horas em jejum e será liberado.